

Согласовано

Директор МОУ «Средняя школа №32»
Хиноверова М.В.



Утверждаю:

Директор ООО «Эллада» Бекетова А.А.



Меню платных обедов для обучающихся на 02.09.2024

Стоимость питания 150 рублей

Название блюда	Выход (вес) порции (мл или гр)
1 неделя	
<u>Понедельник</u>	
Суп картофельный с горохом и курой	200/15
Котлета школьная с соусом	70
Рис отварной	150
Свежие овощи	30
Компот	200
Хлеб ржаной	30
Выпечное изделие	50
Итого:745	
<u>Вторник</u>	
Борщ с капустой , курой и сметаной	200/15/10
Птица в соусе с томатом	100
Макаронны отварные	150
Свежие овощи	30
Хлеб ржаной	30
Компот	200
Выпечное изделие	50
Итого:785	
<u>Среда</u>	
Салат из свеклы отварной	50
Щи из свеж.капусты с курой и сметаной	200/15/10
Тефтели из говядины в молочном соусе	70
Пюре картофельное	150
Хлеб ржаной	30
Макаронны отварные	150
Выпечное изделие	50
Итого:775	
<u>Четверг</u>	
Суп крестьянский с курой и сметаной	200/15/10
Котлета куриная припущенная с соусом	70
Картофель отварной	150
Свежие овощи	30
Компот	200
Выпечное изделие	50
Хлеб ржаной	30
Итого:755	
<u>Пятница</u>	
Суп из овощей с курой и сметаной	200/15/10
Фрикадельки из говядины туш.в соусе	70
Макаронны отварные	150
Свежие овощи *	30
Компот	200
Хлеб ржаной	30
Выпечное изделие	50
Итого:755	

2 неделя	
<u>Понедельник</u>	
Суп картофельный с макаронами и курой	200/15
Тефтели из говядины в молочном соусе	70
Рис отварной	150
Свежие овощи *	30
Компот	200
Хлеб ржаной	30
Выпечное изделие	50
Итого:745	
<u>Вторник</u>	
Рассольник домашний с курой и сметаной	200/15/10
Запеканка картофельная с мясом и соусом	200
Свежие овощи *	30
Компот	200
Хлеб ржаной	30
Выпечное изделие	50
Итого:735	
<u>Среда</u>	
Борщ с капустой , курой и сметаной	200/15/10
Биточек куриный с соусом	70
Рис отварной	150
Свежие овощи *	30
Компот	200
Хлеб ржаной	30
Выпечное изделие	50
Итого:755	
<u>Четверг</u>	
Суп из овощей с курой и сметаной	200/15/10
Птица в соусе с томатом	100
Макаронны отварные	150
Свежие овощи *	30
Компот	200
Хлеб ржаной	30
Выпечное изделие	50
Итого:785	
<u>Пятница</u>	
Свекольник с курой, сметаной	200/15/10
Котлета «Пермская» с соусом	70
Картофель отварной	150
Свежие овощи	30
Компот	200
Хлеб ржаной	30
Выпечное изделие	50
Итого:755	

*Овощи свежие(помидор, огурец, салат из свеж. капусты,моркови)

*Выпечка(булочки медовушка, домашняя ,рогалик, круасан)

* Компот (из сухофруктов,изюма,яблок)